



## CUIDADOS PARA UN PIERÇING

- Antes de comenzar a manipular el pierçing, debemos lavarnos las manos concienzudamente con un jabón de ph neutro (5.5).
- Lavarlo regularmente con un jabón que contenga ph neutro o con suero fisiológico (unas dos o tres veces al día) durante un periodo de 15 días aproximadamente.
- La limpieza exterior del pierçing debe realizarse con un bastoncillo impregnado en suero fisiológico o povidona yodada (Betadine)
- Se debe mover el pierçing con las manos limpias y con cuidado para que no se quede pegado a la herida y pueda reabrirlo. Si es el caso y notas que se ha pegado, lo mejor es lavarlo y una vez húmedo, moverlo con precaución.
- La curación total del pierçing depende de la zona en la que haya sido realizado y de la naturaleza de cada persona. Por lo general se estima una media de 2 meses, pero no debe tomarse como algo fijo.
- Para pierçings orales, la higiene bucal debe ser cuidadosa, utilizando un cepillo de dientes de cerdas blandas y un enjuague bucal rebajado con agua para que no ataque en exceso a la herida.

## IMPORTANTE

- La zona estará inflamada y rojiza los primeros días, sobretodo si el pierçing ha sido realizado en la lengua. Para reducir la inflamación, lo mejor es seguir una serie de consejos:
  - Evitar el tabaco, el alcohol, los alimentos muy calientes, picantes o en conserva y los medicamentos que contengan ácido acetil salicílico.
- Recuerda que lo más importante es mantener la zona lo más esterilizada posible sin cubrir. Si por razones profesionales tienes que tapar tu pierçing, hazlo con una gasa estéril y esparadrappo de papel.
- No cambies tu pierçing sin antes consultar a tu anillador.

SI NOTAS ALGÚN PROBLEMA O TIENES ALGUNA DUDA, PONTE EN CONTACTO CON NOSOTROS DE INMEDIATO.